



Essen – lustvoll und gesund

sebit^{aargau}
selbstbestimmte bildung und teilhabe

Ort:

TDS Aarau
Frey-Herosé-Strasse 9, 5000 Aarau
sebit aargau
Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

Kosten:

Für IV-Berechtigte kostenlos.

Modul-Nummer:

GAWK03

Anmeldung:

sebit aargau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Mail:
info@sebit-aargau.ch

Telefon:
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter
www.sebit-aargau.ch

Was essen Sie gerne?

Sie erfahren wie man
abwechslungsreich isst.

Sie machen einfache und gesunde
Speisen.

Sie geniessen verschiedene Getränke
und Desserts.

Zeit:	14 Uhr bis 17 Uhr
Tag:	Montag
August 2023:	7. / 14. / 21. / 28.
September 2023:	18. / 25. /
Oktober 2023:	2. / 9.